

Se baksiden for løypebeskrivelse

Til Slettås to løyper.
7,6 og 9,5 km.
I Slettås 17 km med løyper.

Se sporet.no for løypenett i Nordre Trysil

Kun røde løyper prepareres i snøvær.
Only red-marked slopes are groomed during snowfall.

- Prepareres, 1. prioritet
Prepared, 1th priority
- Prepareres ved behov
Prep when needed
- Kombinert langrenn og alpin transportløype
Combined cross-country and downhill transport run

- Prepareres med skuter ved behov
Prepared when needed with snow mobiles
- Anbefalt startpunkt
Best place to start
- Løypenummer, skiltet i begge ender av løypa
Track number, both ends of the track
- Løyper for hundekjøring
Sled dog tracks
Egnet til fatbike
Suitable for fatbike
- Busstopp i vintersesongen
Ski bus

Se sporet.no for løypenett i Flendalen og Bittermarka.



SKORKOIA: Åpen koie.
Se trysil.com for mer informasjon og åpningstider.

Se sporet.no for løypenett i Østby og Ljørdalen.



Tlf 62 45 06 97

Langrennsbutikken i Trysil – distriktets største skiavdeling

- Stor skiavdeling
- Skiservice
- Slipeverksted
- Smøretips
- Racingservice

Alt fra tur til racing i ski og skibekledning
Riktig skiutstyr gir skiglede – vi hjelper deg!



Du finner oss i Trysilsenteret i Trysil sentrum

SWIX

MADSHUS

FISCHER

ATOMIC

VAUHTI
RESPONSIBLE FOR SPEED

CRAFT



trysil.com/langrenn

Løypene

Over 150 km løypenett

Trysilfjellets løypenett er sammenkoblet med løypene i Slettås, Vestby og Grøndalen – til sammen mer enn 150 km med langrennsløyper. Se også www.trysil.com/langrenn. Mer om løypene i Trysilfjellet:

- 1 Starter på den barnevennlige Ole G-vegen ved Trysilfjellet Arena, går videre opp til Håvi og Grønskaret, med muligheter for en runde via Skihytta tilbake (løype 2 og 3).
- 2 1,4 km mellom Håvi og Skihytta. Høydeforskjell på 130 m.
- 3 Skihytta–Grønskaret–Fageråsen. Lett kupert og barnevennlig terreng. Populær familietur.
- 4 Lågfjellet–Høyfjellssenteret. 1 km i lett terreng.
- 5 Fageråskjølrunden. 3,1 km familievennlig rundtur.
- 6 Skurufjellrunden. Fin tur med flott utsikt, for det meste snaufjell. Krever ganske mye snø før den kan prepareres.
- 7 Fageråsen–Svesætra–Slettås. Fra parkeringen i Fageråsen Hytteområde er dette en runde på ca 20 km. Rundturen kan også starte i Slettås. Gode parkeringsmuligheter ved butikken. Løypene starter like ved.
- 8 Høyfjellssenteret–Skurufjellet. Flott utgangspunkt for fine rundturer.
- 9 Grønskaret–Skurufjellrunden. Letteste forbindelse mellom løype 3 og løype 6 (Skurufjellrunden).
- 10 Høyfjellssenteret–Skistar Lodge–bunnstasjon Toppekspressen–Skihytta. Løype rundt halve fjellet. Stedvis sporlagt. Løype fjellet rundt er ca 12 km: Løype 10, 3 og 4.
- 11–14 Kombinert langrenn- og alpin transportløyper. Er tilknyttet andre løyper.
- 15 Variert kupert løype med stedvis utsikt over Den brune høgda. Start fra løype 1 (Håvi, Ole G-vegen eller Vestbyvegen). Anbefales ikke for barn og nybegynnere.

Når det snør og blåser

Prepareringen av langrennsløypene i og rundt Trysilfjellet utføres av SkiStar Trysil og lokale idrettslag.

Det er dessverre ikke mulig å sikre at alle løyper er i førsteklasses stand hele tiden.

Når det snør eller blåser er prepareringen av røde løyper prioritert slik:

- 1 Løypene i hytteområdene
- 2 Ole G-vegen og Trysilfjellet Arena
- 3 Løypene i fjellet

The tracks

More than 150 km of tracks

The tracks in Trysilfjellet are connected with the tracks in Slettås, Vestby and Grøndalen – a total of more than 150 km. More about the tracks in Trysilfjellet:

- 1 Starting at Trysilfjellet Arena the child friendly Ole-G track connects to Håvi and Grønskaret. For the return you can choose between track 2 or 3.
- 2 1.4 km between Håvi and Skihytta. Height difference of 130 m.
- 3 This child friendly track is slightly hilly and popular for families.
- 4 Lågfjellet–Høyfjellssenteret. 1 km easy terrain.
- 5 Fageråskjølrunden. A 3.1 km family-friendly round-trip.
- 6 Skurufjellrunden – a loop around Skurufjellet. Nice mountain terrain with a great view. Requires quite a lot of snow before it can be groomed.
- 7 Fageråsen–Svesætra–Slettås. A 20 km loop from the cabin area in Fageråsen. Also possible to start from Slettås, with good parking facilities close to the supermarket.
- 8 Høyfjellssenteret–Skurufjellet. Great starting point for nice round trips.
- 9 Grønskaret–the Skurufjellet loop (Skurufjellrunden). The easiest connection between track 3 and track 6 (Skurufjellrunden).
- 10 Høyfjellssenteret–Skistar Lodge–Topp-ekspressen–Skihytta. Easy track halfway around the mountain. Trip around the mountain is approx 12 km: Tracks 10, 3 and 4.
- 11–14 Combined cross-country tracks and alpin transport slopes.
- 15 Advanced track with viewpoints over «Den brune høgda». Start from track 1 (Håvi, the Ole G-track or at Vestby-veien). Not recommended for children and beginners.

When it is snowing and windy

SkiStar Trysil and local sport clubs are responsible for grooming the cross-country tracks in Trysilfjellet.

Due to unpredictable weather conditions, it is not possible to have all tracks in firstclass conditions at all times.

When it is snowing and windy, these red tracks have first priority:

- 1 The tracks in the cabin areas
- 2 Ole G-vegen and Trysilfjellet Arena
- 3 The mountain tracks

Utforsk Trysil

Trysil byr på mange fantastiske langrenns-løyper i hele kommunen. På trysil.com finner du mer informasjon om løypetilbudet og åpne koier med servering.

trysil.com/langrenn

Explore Trysil

Trysil offers fantastic cross-country tracks throughout the municipality. At trysil.com you will find more information about the tracks and open ski huts.

trysil.com/cross-country



TRYSIL

SnOff

Snø under skiskoene? Glem staven!

Med et enkelt sveip over SnOff fjerner du snø og is på et blunk – klar for bindingen uten balansekunst!

Se video på SnOff.no



Trysilfjellet Arena

Trysilfjellet Arena er en ideell treningsarena for langrenn og skiskyting. Løypene er 2, 2,7 og 5 km, med opptil 9 m bredde for både klassisk og skøyting. Det er god variasjon i løypene, med både lette og mer utfordrende partier. Arenaen består også av skiskytter-arena. Traséen på 2,7 km er flombelyst hver dag. Arenaen er åpen for alle, på sommeren er 2,7 km asfaltert for ruller ski.

Tidlig sesongåpning

Lagring av snø og et høyeffektivt snøproduksjonsanlegg gjør at Trysil tilbyr langrennsløyper på Trysilfjellet Arena. Tidligsnøperioden starter i november og varer frem til jul. I denne perioden er det ekstra godt tilrettelagt for trening. Treningsgrupper og skiskyttere må forhånds-booke på group@skistar.com og betale en treningsavgift. Mer info om tidligsnø på www.trysil.com

Trysilfjellet Arena

Trysilfjellet Arena is an ideal training arena for cross-country and biathlon. The tracks are 2, 2.7 and 5 km long, and up to 9 m wide, for both classic and skating. The tracks offer a varied skiing experience, with both easy and more demanding parts. The 2.7 km is floodlit every day. In the summer, the 2.7 km track is open for roller skiing.

Early season opening

Storage of snow along with energy efficient snowmaking equipment, allows Trysil to offer cross-country tracks at the Trysilfjellet Arena. The early season period in Trysil starts in November and lasts until Christmas. Groups and biathletes must pre-book at group@skistar.com and pay a fee. More info on www.trysil.com

Utgiver og produksjon: Flisa Trykkeri avd. Trysil
Forsidefoto: Jonas Sjögren
Trykk: Flisa Trykkeri
Opplag: 20 000
Utgitt: Desember 2025



DOBBEL



Delta på Trysildobbelen 2026

14. februar Trysil Skimaraton
Turrenn hel- og halvmaraton.
Eget sprintrenn for barna.
www.trysilskimaraton.org

8. august Trysilmila
Terrengløp 6,5 og 10 km.
Eget løp for barna.
www.trysilmila.org

For alle!
Både mosjonister og aktive.
Velkommen med
din påmelding!



STIFTET 1919

Vennlig hilsen arrangør Østby IL

SKISTARSHOP

RENTAL & SERVICE

Godt preparert utstyr øker skigleden!
Nyslipt svinger bedre, bra belegg og kanter gjør skikjøringen morsommere og sikrere.
Våre skiverksteder har markedets beste maskiner og bred kunnskap.

Ta turen innom og vi gjør skiutstyret ditt så godt som nytt!

Åpningstider, veibeskrivelser og prislister finner du i SkiStar-appen.



Det snør ikke spor ...

Støtt dugnadsgjengen som prepper løyper og kjører spor, slik at vi alle kan få fantastiske opplevelser på fjellet og i skogen.

Gi ditt bidrag på kontonummer: 1822 26 25587 eller Vipps til «Trysil langrenn» #107859

Takk for støtten!

Live tracking

Se preppestatus og føremelding via abonnementstjenesten til **sporet.no**.

 View preparation status and trail reports through the subscription service at **sporet.no**

TRYSIL SKISHOP

WWW.SKISHOP.NO Tlf: 91 92 92 91

Alltid nypreparerte ski

Priseksempel skileie	1 dag	6-8 dgr.
Voksen langrenn fra	415	1095
Voksen alpin fra	340	995
Ungdom 7-17 år alpin/langrenn fra	220	695
Barn 0-6 år alpin, langrenn og snowboard	90	345
Pulk	280	785

10% rabatt på online-bestillinger dagen før ankomst



- Sportsbutikk
- Skiservice
- Skiutleie
- Sykkelutleie



Trysil Skishop

Du finner oss ved Trysil Shellsenter

Tlf +47 91 92 92 91 - info@skishop.no

Vi kan også leie ut din hytte:

TRYSIL Tlf 91 92 92 91
FJELLBOOKING.no
leilighet- og hytteutleie

TRYSIL Tlf 95 92 34 38
LIFTUTLEIE.no
utleie av lifter og minimaskiner

Selge hytta?

Vi kjenner hyttelivet og markedet i Trysil godt. Hos oss får du ærlige råd, lokalkunnskap og hjelp til å få et best mulig salg.

Stikk gjerne innom oss på Trysilsenteret!



✉ trysil@em1ostlandet.no
☎ 912 47 067

EiendomsMegler **1**

Langrennskart

CROSS-COUNTRY TRACK MAP

Trysilfjellet og Ås





Turrenn

I Trysil kan du delta på flere tradisjonsrike og flotte turrenn:

- 24. januar Trysil-Knut Renne*
- 31. januar Røsjørennet, turrenn uten startnummer
- 14. februar Trysil Skimaraton*
- 8. mars Kittilirennnet

*Seedingsrenn til Vasaloppet og Birkebeinerrennet.

Se mer på trysil.com

Trysil

Bli med på eventyret!

Kjør din egen slede.



mountainking.no



Mountain King's Sledehundkennel
Terje Bråten + 47 917 17 813



Legevakt Trysil/ 116 117
Emergency Doctor (24/7)
Foreigners +47 62 44 87 30

Skipatrolje/Ski patrol
+47 99 28 00 84
(During the ski lifts opening hours)

THT

TRYSIL

HELSE & TRENING

Et topp moderne treningssenter, midt i Trysil sentrum!

DROP-IN UKESPASS KLIPPEKORT

ÅPENT ALLE DAGER 05-23

BESTILL PÅ VÅR NETTSIDE
trysilhelseogtrening.no