

Vandringsturer

Hiking routes

Anbefalinger til merkede vandringsturer. Den svarte pilen symboliserer gode startsteder.

Kartet er et oversiktskart. Avstander markert på kartet kan avvike noe. Ønskes detaljer om turen og terrenget anbefaler vi kartene 1:50 000 fra Norgesserien.

www.trysil.com/fjelltur

For detailed information see trysil.com/en/mountain-hike/

Stisykkel- og vandringskart

Biking trail and hiking map

2026



Trysil

UT Turene kan registreres digitalt i UT-appen. Den lastes ned i Apple Store eller Google Play. Gå minst 10 toppturer og vær med i trekningen av fine premier sponset av Anton Sport.

Her kan du delta på stolpejakten: Trysilfjellet/Fageråsen, Innbygda, Slettås, Ljørdalen, Skåret, Østby, Villroa (Flendalen), Galåsen, Nybergsund og Vestre Trysil. Last ned appen «Stolpejakten» og sett i gang!

ANTONSPORT
nok snakk



Fjellrunden (134) er 13 km og går rundt hele Trysilfjellet. Populær for både turgåere og syklist. Strekingen mellom Skihytta og Høyfjellsenteret via Grønskarret er det partiet av runden som er mest familievennlig.

Fjellrunden, 13 km around the mountain, is perfect for both hiking and biking. Skihytta–Høyfjellsenteret is especially family friendly.

Hold deg også oppdatert på trysil.com

Gradering vandring
Grading – Hiking trails

For nybegynnere og barn, krever ingen spesielle ferdigheter. Skogsveier og gode stier. Hovedsak kortere turer. Moderate stigninger, ingen bratte partier. For beginners and children. No special skills required. Forest roads and good footpaths. Mainly short routes. Gentle inclines, no steep sections.

For de med litt erfaring i terreng og middels trente turgåere. Kan ha noe mer krevende partier og kan være steinete. Moderate stigninger som kan ha enkelte bratte partier. For those with some hiking experience and moderately fit walkers. May contain slightly more challenging sections and could be rocky underfoot. Moderate inclines, which may contain some steep sections.

For erfarne turgåere og de med god utholdenhet. Sti, åpent terreng, stein, ur og snau fjell. Bratte helninger og lengre strekninger med løs stein og myr kan forekomme. For experienced hikers and strong walkers. Footpaths, open country, bare rock, scree and treeless mountain terrain. Steep slopes and longer stretches of loose rock or bog.

For erfarne turfolk og de med god utholdenhet. Gode fjellsko anbefales. Lange turer på mer krevende stier eller topp med bratte og vanskelige partier med ujevnt underlag. For experienced hikers and strong walkers. Good mountain boots are recommended. Long hikes along more challenging footpaths or leading to mountain peaks. Include steep and difficult sections on uneven ground.

Turistinformasjon
www.trysil.com
info@trysil.com
+47 62 45 10 00

Du finner turistinformasjoner her:

- Radisson Blu, Velkomstsenteret
- SkiStar Guides, Turistsenteret
- Trysil Folkebibliotek, Trysil sentrum
- SkiStars resepsjon på Turistsenteret
- Fulufjellet



Forsidefoto: Ola Mattsson og Jonas Sjøgren
Produksjon: Flisa Trykkeri, avd. Trysil



Femundstien
12 etapper



Turbeskrivelser
trysil.com

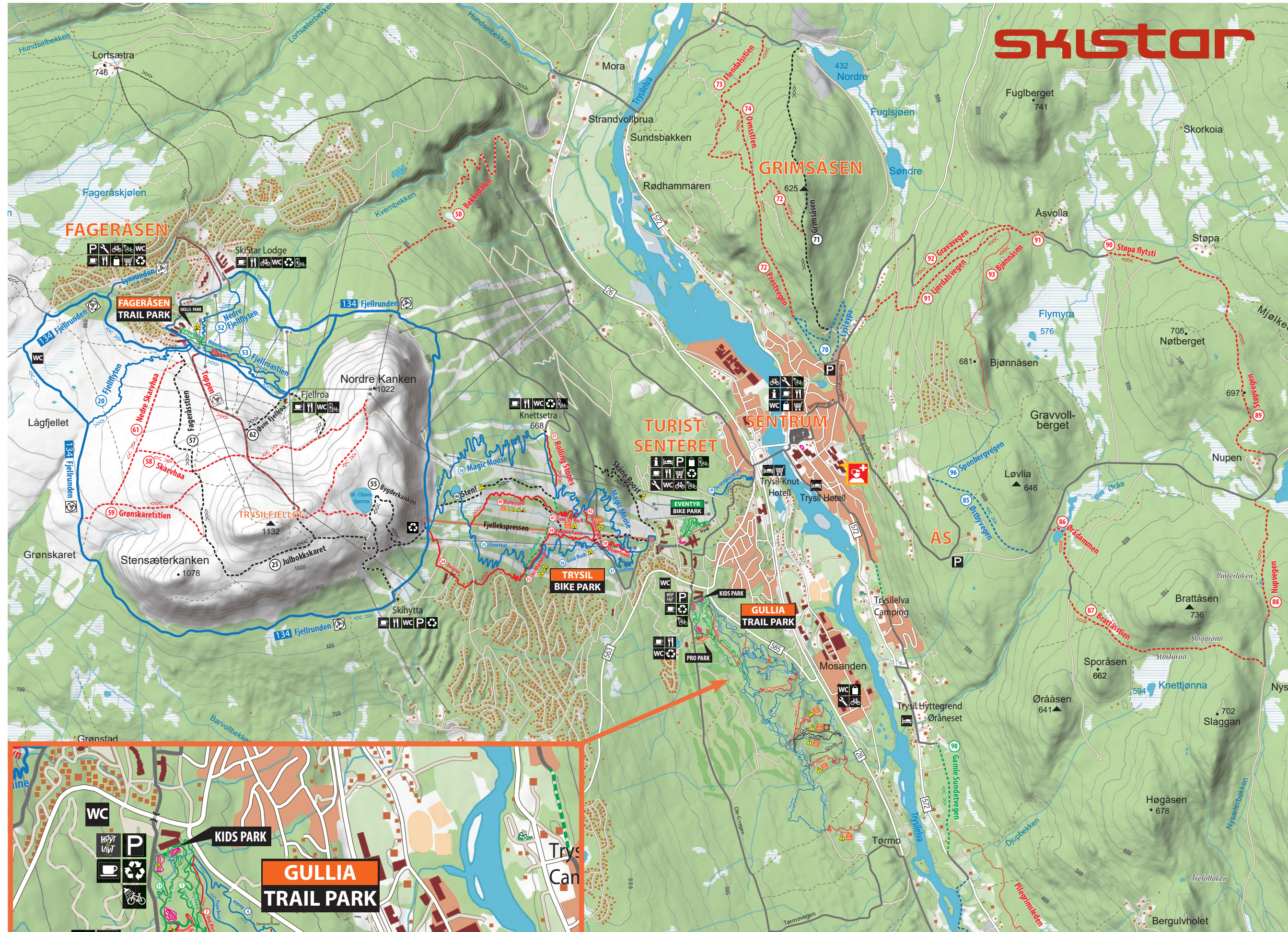
Trysil

	km t/r
27 Dagsturhytta Grimsåsen	0,8
28 Støta	5
29 Grimsåsen	6,4
30 Trysilfjellet 1132 sør	3,6
31 Trysilfjellet 1132 nord	5,2
33 Kvalptjønnhøgda (Trysilslipa lang)	9,6
37 Knetsetra	6,2
38 Skurufjellet	3,8
39 Elgshaugen	4,2
40 Vardeberget	11,6
42 Entjønnrunden	7,3
43 Finnskogleden i Trysil	24,6
44 Elgsberggrunden	17,8
45 Munksjørunden	12,1
46 Gamle Trysilvegen	28,6
47 Ulvsjøberget	5,2

	km t/r
48 Klanken svart	2,4
49 Klanken	3,6
50 Lundkvassberget	7
51 Kolodalen	5,2
53 Ørådalen lang	5,7
54 Ørådalen kort	1,9
55 Kampflåhøgda	14,0
56 Brynfiået – Fulufjelltrappa	2,6
57 Skardebekkstupet	1,3
58 Støa kanal	10
59 Bråtafallet	1,4
60 Håkampen	5
61 Skagsvola	8,3
62 Tverrfjellet	12,2
65 Toppen av Landsjøåsen	3
66 Hatten	1,8
67 Stannarhaugen	0,9

	km t/r
68 Stabbursknappen	7,0
69 Styggskøra	4,0
70 Varlia	5,6
71 Rømonysætra–Rømogammelsetra	6,6
72 Drevdalsrunden	22,0
73 Skardgnollen rundt	9,0
74 Brynhørrunden	9,2
75 Munkbethammaren	5
76 Hådamkoia	4,4
134 Fjellrunden/Grønskarret	13,9
156 Prestvegen	11,8
--- Femundstien	134
Fulufjellet nasjonalpark	11,0
Slottet	16,4
Skjærvegen	

Stisykkelkart Biking trail map



TrysilPasset

TrysilPasset gir deg tilgang til sommerens aktiviteter. Velg det som passer ditt aktivitetsnivå – fra lett til fullspesket.

Hvor aktiv vil du være?
Vi har tre forskjellige nivåer på våre TrysilPass.
Se i SkiStar Appen og velg ditt SommerPass, eller på skistar.com



Gullia Trail Park

I familievennlige Gullia kan alle i familien finne sin favorittsti, her er det over 30 km morsomme og lekne stier for alle nivåer. Her finner du også Gullia Kids Park og Gullia Pro Park, med to asfalterte pumptracks og flere hopppliner.

Heisbasert sykling i Trysil Bike Park

Trysil Bike Park er stedet for deg som vil cruise gjennom endeløse flyt på lange stier – eller kjenne pulsen skyte i været i bratte, tekniske partier. Velg mellom alt fra snille, blå flytstier med myke doserte svinger til rå, svarte utfordringer spekket med røtter, stein og tekniske partier – totalt 20 kilometer heisbasert stisykling. Med Fjellekspresen har du også direkte tilgang til Fjellrunden, en populær tursti rundt fjellet på 13 km.

Eventyr Bike Park

Eventyr Bike Park er et lite univers av sykkelglede med gruslagt pumptrack, balanseelementer og små hopp.

Fageråsen

Her finner du høyfjellsperler, som den lekne Fjellflyten og Fageråsen Trail Park med hopppliner og varierte øvingsstier. Området byr også på naturlige og tekniske høyfjellsstier, som også er populære blant turgåere.

Grimsåsen og Ås

Teknisk og spennende stier i furu- og gran-skog. Mange fine barnålsstier, med innslag av røtter og steiner. Bratt terreng og nydelig utsikt mot Trysilfjellet. Her kan man også forvente å møte en del turgåere og hester. Vis hensyn.

Sykkellutleie og service

Bike rental & service

I Trysil kan du leie alt fra fulldempete stisykler til elsykler – både for barn og voksne.

Sykkellutleie og Shimano Service senter på Turistsenteret

Sykkellutleie finner du i Torggata på Turistsenteret. Shimano Service senter ligger i samme bygg som Velkomstsenteret, med egen inngang på nedsiden av bygget. Se SkiStar App for kontaktinfo og åpningstider.

Anton Sport, Trysilsenteret

Sykkellutleie, utstyr, salg og reparasjon av sykler, i Trysil sentrum. Telefon: +47 62 45 06 97

Sykkelkurs & guiding

Sykkelkurs for barn, ungdom og voksne. Velg mellom Bike Park, Trail Park, Intro to-kurs, Jump Session og privat sykkelguide. SkiStar Guides, Turistsenteret +47 62 44 85 00

Mer info
more info
www.trysil.com



Progresjon Gullia Trail Park

- Sneaky Snake
- Green Fox
- Lucky Ducky
- Happy Rabbit
- Blueberry Swing
- Zippy
- Rookie
- Missing Link
- Tractor Hill
- King Lizard
- Papa Bear
- Sweet Dreams
- Rock'n Roll
- Woodpecker
- Cowboy
- Woodstock
- Twin Peaks
- Red Mist
- French Moustache
- Miss Piggy
- Rodeo
- Redneck
- Cave Man
- Huckleberry
- B-RAGE

Progresjon Bike Parks

- Butterfly
- Big Boss
- Magic Moose
- Flowstar
- Starline
- Gold Rush
- Rolling Stones
- Twister
- Downtown
- Timber Town
- Tons Of Rock
- Hammerfall
- Boneyard
- Sten
- Skåne Roost

Ta vare på naturen
take care of nature
Kast søppel bare i
våre kildesorterings-
stasjoner!



Gradering, skilt og symboler Grading, signs and symbols



Enkel – for nybegynnere, sti med ingen eller meget enkle tekniske hindringer. *Easy*



Middels – for de med en god basis av tekniske ferdigheter, sti med mindre tekniske hindringer. *Intermediate*



Krevende – for viderekommende med gode tekniske ferdigheter. *Difficult*



Ekstra krevende – for eksperter med veldig gode tekniske ferdigheter. *Very difficult*



Ekstremt krevende – for eksperter med særdeles gode tekniske ferdigheter. *Extremely difficult*

Tilrettelagt sti – *purposed built trail*

Naturlig/håndbygd sti – *singletrack*

Umerket sti – *trails without signage*

Tursti – *cross country trail*

Vei – *road*

Sykelheis – *bike lift*

Advarsel/fare – *warning/danger*

Hopp – *jumps*

Bratt – *steep*

Dropp – *drop*

Gap hopp – *gap jump*

Retning – *direction*

Skills park – *skills park*

Stoppested – *bike stop*



Regler og retningslinjer for sykkelstier Rules of the Trail

1. All sykling skjer på eget ansvar Ride at your own risk

Terrengsykling i naturen er forbundet med en viss risiko.

2. Opptre hensynsfullt og varsomt Respect other trail users

Syklisten må unngå å volde skade eller ulempe for andre brukere, miljø og dyreliv. Senk farten når du møter syklist og andre stibrukere.

3. Avpass farten etter forholdene Adjust your speed according to the conditions

Ta høyde for egne ferdigheter og uforutsette hendelser. Kjør rolig på første turen og bli kjent med utstyr og stien.

4. Følg skilting og merking Obey signs and markings

Sett deg godt inn i sti- og graderingsbeskrivelser. Velg sti etter ferdighetsnivå. Følg anbefalt kjøreretning der dette er gjeldende.

5. Syklisten har vikeplikt Slower riders have the right of way

Syklist som kommer bakfra har ansvaret for å unngå kollisjon. Vær særlig aktsom når du kjører inn i eller krysser en sti.

6. Gå ut av stien ved stopp Never stop on the trail

Stopp aldri på trange eller uoversiktlige steder. Er du til fots i opparbeidede sykkelstier, plikter du å være særlig oppmerksom.

7. Bruk sikkerhetsutstyr Always use safety equipment

Hjelm er påbudt, og annet sikkerhetsutstyr anbefales. Sørg alltid for at sykkel er i god stand. Sjekk brems, dempere og hjul.

7. Bruk sikkerhetsutstyr Always use safety equipment

Hjelm er påbudt, og annet sikkerhetsutstyr anbefales. Sørg alltid for at sykkel er i god stand. Sjekk brems, dempere og hjul.

8. Ta vare på stien Take care of the trail

Unngå unødvendig slitasje. Ikke lås bak-hjulet. Naturlige stier er ekstra sårbare og her ferdes også andre brukergrupper. Vis særlig hensyn.



Opplysningskontoret
for Terrengsykling

Trenger du hjelp? In need of help?

Legevakt

Local doctors office
Lundevegn 3, 2420 Trysil

116 117



Nødnummer
Emergency help

113

Stipatrluje

Trail patrol
09:00–16:30

992 80 084