



KJÆRE GJEST / DEAR GUEST

Vi ønsker at din opplevelse hos oss skal bli unik og har i samarbeid med våre leverandører, designet det vi mener er den absolutt beste og mest komplette velvære-opplevelsen man kan få.

VELKOMMEN!

We want your experience with us to be unique, and in cooperation with our suppliers, we have designed what we believe is the absolute best and most complete pampering experience you can get.

WELCOME!



KONTAKT / CONTACT

spa.trysil@radissonblu.com

+47 62 44 91 60

Onlinebooking:

<http://www.eadministration.dk/kunde/kundelogin.asp?klient=2128>

ÅPNINGSTIDER / OPENING HOURS

Mandag-torsdag (Mon-Thu)	11.00-19.00
Fredag-lørdag (Fri-Sat)	10.00-19.00
Søndag (Sun)	10.00-15.00

BOOKING

Man-tor (Mon-Thu)		Fre-søn (Fri-Sun)	
20 min	650,-	20 min	750,-
50 min	1050,-	50 min	1150,-
80 min	1550,-	80 min	1750,-
100 min	1750,-	100 min	1950,-

Unntak/exceptions: Babor Luxury Facials, Duo Treatment, Aroma Massage, Babor Pro and Mana Lomi®
Helgepriser gjelder også på **helligdager** / Weekend rates also apply on **holidays**

Gyldig desember 2019 - april 2020, med forbehold om endringer.

Valid December 2019 - April 2020 subject to changes.

Ved forsinkelse til booket behandling, vil dette trekkes av din tid. Avbestilling må skje senest 24 timer før booket behandling. Etter dette må behandlingen betales i sin helhet.

Delayed arrival to your booked treatment will be deducted from your service time. Cancellation must be done at least 24 hours prior to a booked treatment or the treatment must be paid in full.

SPAETIKETTE

- Våre behandlinger er tilpasset for alle fra 16 år og eldre.
- Kom i god tid før din behandling så du i fred og ro kan slappe av i vår relaxavdeling.
- Alle behandlinger og pakker over 50 minutter inkluderer badekåpe, tøfler og håndkle samt inngang til relaxavdelingen.
- Informer alltid ved booking om det er noe spesielt vi bør vite om deg, sykdom, skader, allergi eller graviditet slik at vi kan gi deg best mulig behandling.
- Gjester som er påvirket av alkohol eller andre rusmidler behandles ikke.
- I våre badstuer og bassenger er det påbudt med badetøy.
- Under behandling bruker du eget undertøy, ellers får du en engangsvariant hos oss.
- Anbefalinger om hjemmebehandling inngår i alle behandlinger.

SPA ETIQUETTE

- *Our treatments are suitable for all ages from 16.*
- *You are welcome to enjoy the peace and quiet at our relax area before your treatment.*
- *All treatments and packages of 50 minutes or more includes a bathrobe, slippers, a towel and entrance to the relax area.*
- *Always inform upon booking if there is anything special we should know about: illnesses, injuries, allergies or pregnancy in order to give you the best possible treatment.*
- *Guests under the influence of alcohol or other drugs will not be treated.*
- *Swimwear is mandatory in our saunas and pools.*
- *During the treatment you wear your own underwear or you will be given disposable ones from us.*
- *Homecare recommendations are included in all treatments.*

ANSIKT / FACE

BABOR LUXURY FACIALS

Skjem deg bort med våre mest eksklusive ansiktsbehandlinger. Dette er behandlinger som motvirker og forbedrer f.eks. linjer, akne, ar, fargeforskjeller og store porer. Demper irritasjoner, avgifter og gir masse fukt og glød. Behandlingene inkluderer spesialmaske for ansikt og hodebunnsmassasje.

Treat yourself with one of our most exclusive facials. Dr Babor is your pain-free "alternative" to cosmetic surgery. This is a treatment that prevents and improves acne, scars, uneven skin tone and large pores. Reduces irritation, detoxifies and gives glow. Includes special facemask and scalp massage.

BABOR HSR LIFTING 80 MIN

Man-tor (Mon-Thu) 1650,- | Fre-søn (Fri-Sun) 1850,-

En luksuriøs velværebehandling for den voksne kvinne og mann som vil jobbe aktivt med «lifting».

A luxurious wellness treatment for the adult woman and man who wants to work actively with "lifting". We focus on the neck and jawline to rebuild volume around the cheek and forehead.

COLLAGEN BOOSTER 80 MIN

Man-tor (Mon-Thu) 1650,- | Fre-søn (Fri-Sun) 1850,-

En målrettet spesialbehandling for den modne huden som obber aktivt med rynker, linjer, pigmentering og tap av fasthet og spenst.

A targeted special treatment for the mature skin that works actively with wrinkles, lines, pigmentation and loss of firmness and tension.

BABOR PRO ULTIMATE POWER 50 MIN

Man-tor (Mon-Thu) 1150,- | Fre-søn (Fri-Sun) 1250,-

En effektiv frukttsyrebehandling uten «nedetid» som har velvære i fokus. Om du ønsker å jobbe mer målrettet er denne behandlingen noe for deg. Huden vil føles jevn, glatt og med fornyet glød.

An effective fruit acid treatment without "down time" that has wellness in focus. If you want to work more purposefully, this treatment is for you. The skin will feel smooth, even and with renewed glow.

VITAMIN C 50 MIN

Man-tor (Mon-Thu) 1150,- | Fre-søn (Fri-Sun) 1250,-

For hudtyper med rynker, pigmentering, tap av fasthet og spenst. Passer for trett og livløs hud som mangler utstråling og glød. *For skin types with wrinkles, pigmentation, loss of firmness and tightness. Suitable for tired and lifeless skin that lacks radiance and glow.*

BABOR SOS FACIAL 50 MIN

Man-tor (Man-Thu) 1150,- | Fre-søn (Fri-Sun) 1250,-

Dette er vår unike og "boostende" behandling tilpasset fjellivet, som vekker huden til live. I tillegg til rens og peeling, utfører vi massasje med en spesial-cocktail av pleiende ingredienser.

Our Mountain inspired unique and "boosting" treatment that wakes the skin. In addition to cleansing and peeling, we perform massage with a special cocktail of highly efficient ingredients.

BABOR CUSTOMIZED FACIAL

Behandling som setter fokus på hudens tilstand akkurat nå.

Rens, peeling og deilig ansiktsmassasje, samt maske og veiledning av produkter etter behov. Tiden du velger avgjør massasje og område.

A treatment that focuses on your skin's condition right now.

Cleansing, peeling, delightful facial massage as well as mask and guidance of products as needed. The time you choose determines the massage and area.

50 MIN CLASSIC

Dyprens ved behov, deilig ansiktsmassasje og en avslappende hodebunnsmassasje mens masken virker.

Deep cleansing when needed, delicious face massage and a relaxing scalp massage while the mask works.

80 MIN OPTIMAL

I denne behandlingen får du også spesialmaske, unik akupressur og ansiktsmassasje. Vi avslutter behandlingen med avslappende hodebunnsmassasje for ditt ytterste velvære. Farging og forming av vipper og bryn inngår etter ønske.

In this treatment, you also get a special mask, unique acupressure and facial massage. We end the treatment with relaxing scalp massage for your utmost well-being.

Dyeing and shaping of lashes and brows is included if desired.

BEAUTIFUL EYES 50 MIN

Behandlingen består av farging og forming av vipper og bryn, samt en massasje av området rundt øynene og en intensiv øyemaske som visker ut tidens tegn.

Avsluttes med en avslappende nakke- og hodebunnsmassasje. *The treatment consists of dyeing and shaping of lashes and brows, as well as a massage of the area around the eyes and an intensive eye mask that wipes out the signs of time, ends with a relaxing neck and scalp massage.*

LASHLIFT 50 MIN

Vippeløft er en behandling som permanent bøyer vippene oppover, og gir inntrykk av lengre vipper og et mer våkent blikk. I tillegg farger vi vipper og bryn.

Lashlift is a treatment that permanently bends the lashes upwards, giving the impression of longer lashes and a more open look. In addition, we color the lashes and brows.

LASHES AND BROWS

Farge bryn / Dyeing of brows **250,-**

Farge vipper / Dyeing of lashes **350,-**

Forme bryn / Shaping of brows **250,-**

Farge og forme bryn / Dyeing and shaping of brows **400,-**

Farge og forme vipper + bryn / Dyeing and shaping of lashes + brows **600,-**

FEET

ALPINE FOOT 50

Unn føttene dine litt luksus! Fotbad, klipping av negler samt fjer-ning av hard hud. Avsluttes med fotkrem som masseres godt inn.

Treat your feet a bit of luxury! Foot bath, cutting nails and removing hard skin. Finishing with applying a moisturizing footcream.

ZONE THERAPY 50 MIN

På forespørsel / On request

Du vil få en energi boost for både kropp og sjel, redusere stress, bedre sirkulasjon i hele kroppen, bedre fordøyelse, sterkere immunsystem, bedre og jevnere humør, bedre søvn, bedre minne etc.

You will get an energy boost for both body and soul, reduce stress, better circulation throughout the body, better digestion, stronger immune system, better and smoother mood, better sleep, better memory etc.

SPA / SAUNA

MINI ENERGIZING RITUAL

595,- per person

Spaopplevelse for deg som har lite tid og trenger raskt påfyll av energi. Gjøres på egenhånd i vår koselige velværeaddeling. Du får et kit med veiledning og fantastiske produkter fra BABOR. Badekåpe/ tøfler og håndkle inngår.

A Spa experience that is inspired by the mountains. You can do it on your own or together with someone special. The experience includes Nordic sauna, steam sauna, hot pool and laconium. Using guidance and amazing spa products from Babor, we give you the opportunity to get the most and the best out of your spa visit with us. Includes loan of bathrobe, towel and slippers.

ENERGIZING RITUAL

695,- per person

Energigivende spaopplevelse: For deg som har bedre tid til avslapning og velvære. Gjøres på egenhånd i vår koselige velværeaddeling. Du får et større kit med veiledning og fantastiske produkter fra BABOR. Badekåpe/ tøfler og håndkle inngår.

Energizing spa experience: For those who have more time for relaxation and pampering. Done on your own in our cozy wellness area. You receive a larger kit with manual and wonderful products from BABOR. Includes loan of bathrobe, towel and slippers.

KROPP / BODY

TRYSIL AROMA TREATMENT 100 MIN

Du vil få en hel kroppsskrubb før du masseres, og vi pakker hele deg inn i en deilig aromainnpakning, før behandlingen avsluttes med en luksuriøs ansiktskur.

You will get a full body scrub before you get massaged and wrapped into a delicious aroma wrap before ending treatment with a luxurious facial cure.

TRYSIL SPECIAL 80 MIN

En kroppsskrubb som fjerner tørr hud, et varmt fuktgivende bad og massasje av hele kroppen. Perfekt for deg som ønsker en unik spa opplevelse.

Body scrub that removes dry skin, a warm moisturizing bath and a body massage. Perfect when you want a unique spa experience.

TRYSIL SIGNATURE 50/80 MIN

Energigivende kroppsskrubb med oppkvikkende massasje av rygg og nakke. 80 min avsluttes med rens av ansiktet, fuktighetsgivende maske og avslappende hodebunnsmassasje. *Energizing body scrub with refreshing massage of the back and neck. 80 min also includes face cleansing, moisturizing mask and relaxing scalp massage.*

TRYSIL HEAVEN 50 MIN

I denne behandlingen er hovedfokus på ansikt og hodebunn. En grundig rens gjøres på ansikt, hals og décolleté, og avsluttes med en himmelsk ansikts- og hodebunnsmassasje.

In this treatment, the main focus is on the face and scalp. A thorough cleansing is done on face, neck and décolleté, and ends with a heavenly face- and scalp massage.

TRYSIL GLOW 50 MIN

En behandling som gir hele deg ny glød og energi. Helkroppsskrubb som fjerner tørre hudceller. Etterfulgt av rens og peeling av ansiktet.

A treatment that leaves your skin with new glow and energy. A full body scrub that removes dry skin cells. Followed by cleansing and peeling of the face.

MASSASJE / MASSAGE

Ulike massasjer som designes etter dine egne behov. *Massages designed to suit your needs.*

MASSAGE 20/50/80 MIN

AROMA MASSAGE

Man-tor (Mon-Thu):

20 min 750,- | 50 min 1150,- | 80 min 1650,-

Fre-søn (Fri-Sun):

20 min 850,- | 50 min 1250,- | 80 min 1850,-

Lett avslappende massasje med velduftende oljer og varme steiner / *Light relaxing massage with aroma oils and hot stones.*

CLASSIC MASSAGE

En klassisk massasje for fullstendig avslapning.

A Classic massage for complete relaxation.

THERAPEUTIC MASSAGE

En tøffere og dypere massasje. / *A firmer and deeper massage.* Classic og Therapeutic massasje kan utføres med aromaoljer mot et tillegg på 100,- / *Classic and therapeutic massage can be performed with aroma oils for a supplement of 100,-.*

LYMFEMASSASJE / LYMPHATIC MASSAGE 80 MIN

På forespørsel / On request

Lymfemassasje er en myk og avslappende behandling som passer alle, og spesielt om man har en del smerter og støhet i kroppen. Det benyttes spesielle massasjeteknikker som øker transporten av lymfevæske og stimulerer aktiviteten i lymfesystemet.

Lymphatic massage is a soft and relaxing treatment that suits everyone, especially if you have some pain and stiffness in your body. Special massage techniques are used which increase the transport of lymph fluid and stimulate the activity of the lymphatic system.

MANA LOMI®

Man-tor (Mon-Thu)

50 min 1050,- | 80 min 1550,- | 100 min 1750,-

Fre-søn (Fri-Sun)

50 min 1150,- | 80 min 1750,- | 100 min 1950,-

Mana Lomi®-teknikken er basert på hawaiianske konsepter om å jobbe med "mana" i kroppen, sinnet og sjelen til et individ. Den sentrale filosofien til Mana Lomi® er at hver person er like gudommelig i alle aspekter: kropp, sinn og sjel. Konseptet med å evaluere konstitusjonen for hele personen og finne balansen, lar lomi-utøveren se på hver pasient som et unikt individ.

The Mana Lomi® technique is based on Hawaiian concepts of working with the "mana" of the body, mind, and soul of an individual. The central philosophy of Mana Lomi® is that each person is equally divine in every aspect: body, mind & soul. The concept of evaluating the constitution of the whole person and finding the imbalance, allows the lomi practitioner to look at each patient as a unique individual.

MAMMA / MOTHER

MAMMA BEHANDLINGER / MOTHER TO BE

EXPERIENCE Avslappende, beroligende og energigivende behandlinger spesielt tilpasset for deg som er gravid. Din terapeut vil ta vare på deg og omfavne dine ønsker på beste måte. Behandlinger som nærer, fukter og gjør godt for både kropp og sjel. De første tre månedene av svangerskapet tilbyr vi KUN ansiktsbehandlinger. Fra uke 13 til fødsel kan vi tilby:

- Babor facial
- Alpine foot
- Classic massage
- Trysil Aroma Treatment

Relaxing, soothing and energizing treatments specifically designed for you who are pregnant. Your therapist will take care of you and embrace your wishes in the best way.

Treatments that nourish, moisturize and are overall beneficial for both body and soul. During the first three months of your pregnancy we offer ONLY facials.

BATH

20 min 490,-

Sammen med annen behandling / together with other treatment 390,-

Vi anbefaler alle å ta et skreddersydd bad før sin behandling. Å synke ned i et varmt bad får både kropp og sinn til å slappe av og gir deg bedre effekt av din kommende behandling.

We recommend everyone to take a customized bath before their treatment. Sinking down in a warm bath allows both body and mind to relax and give you a better effect on your upcoming treatment.

DUO TREATMENTS

TOGETHER

Delt nytelse er dobbel nytelse. Duobehandling tilbys for 2 personer i samme rom med en terapeut.

I vår duobehandling byr vi på forfriskninger.

Shared pleasure is a double pleasure. We offer dual treatment for 2 people in the same room with a therapist.

Refreshments are included in our dual treatment.

BATH DUO 80 MIN

Man-tor (Mon-Thu) 1780,- | Fre-søn (Fri-Sun) 1980,-

Et fuktighetsgivende varmende bad med skreddersydd massasje.

A moisturizing heated bath with customized massage.

WAX

Legg, lår og bikini / Leg, thigh and bikini 990,-

Legg og lår / Leg and thigh 800,-

Legg / Leg 450,-

Bikini / Bikini 450,-

Armhule / Armpit 450,-

Overleppe / Upper lip 450,-

NAILS

OPI GEL

750,-

Få hemmeligheten til langvarig neglelakk med nye GelColor nyanser fra OPI. Pensle på din favoritt nyanse og opplev ingen hakk og ingen problemer. Varighet ca 2 uker.

Get the secret to long-lasting nail color with new GelColor shades from OPI. Brush on your favorite shade for no nail chips and no problems. Lasts about 2 weeks.



ALPINE
& SPA
RELAX

LEVERANDØR / SUPPLIER

BABOR

BABOR Cosmetics er en tysk serie med over 60 års erfaring innen pleiende kosmetikk, individuell hud- og kroppspfleieprodukter. Babor kjennetegnes i likhet med alle tyske merkevarer av seriøsitet og kvalitet. Merkevaren Babor har en rekke signaturbehandlinger for både avslapning, luksus, velvære og opplevelse.

BABOR Cosmetics is a German brand with over 60 years of experience in cosmetics, individual skin and body products. Like all German brands, Babor too is characterized by its seriousness and quality. Babor has signature treatments for relaxation, luxury, pampering and wellness experiences.